



# 2019 DISTRIBUCIONES DE ALIMENTOS

Los participantes recibirán una bolsa de comida enlatada y una bolsa de fruta y verdura.

Requisitos para recibir comida: Participantes deben declarar que cumplen con la guía de ingresos del USDA mediante la firma. NO se requiere identificación o comprobante de ingresos para participar.

Favor de visitar nuestro sitio web para la guía de ingresos actuales del USDA.

primer lunes	primer martes	primer miércoles	primer jueves	primer viernes
<p><b>San Luis Obispo 4:30-6:00pm</b> SLO Salvation Army 815 Islay Street</p>	<p><b>Nipomo 9:30-10:30am</b> St. Joseph's Church 298 S Thompson Ave.</p> <p><b>Paso Robles 2:00-3:00pm</b> Villa Paseo Apartments 2818 Ramada Drive</p> <p><b>Heritage Ranch 3:00-4:00pm</b> Oak Hill Market 2150 Heritage Loop Rd.</p>	<p><b>Arroyo Grande 8:00-9:00am</b> Soto Park 1275 Ash St.</p> <p><b>Los Osos 9:30-10:30am</b> South Bay Community Center 2180 Palisades Ave. (People Helping People)</p> <p><b>Atascadero 10:00-11:30am</b> Grange Hall 5035 Palma Ave.</p>	<p><b>Paso Robles 9:00-10:00am</b> 2nd Baptist Church 1937 Riverside Ave.</p> <p><b>Cambria 3:30-4:30pm</b> Santa Rosa Church 1174 Main Street</p> <p><b>Shandon 4:30-6:00pm</b> Shandon High School 151 South 1st Street</p>	<p><b>California Valley 11:00am-12:00pm</b> Community Center Parking Lot 13080 Soda Lake Road</p>
				<p><b>primer sabado</b></p> <p><b>Morro Bay—Rock Harbor</b> Open Arms Pantry 9:00-10:30 1475 Quintana Rd.</p>
segundo martes	segundo miércoles	segundo jueves	segundo viernes	
<p><b>Paso Robles 10:00-11:00am</b> SFM at Senior Center 270 Scott Street [solo frutas y verdura]</p> <p><b>Los Osos 3:30-4:30pm</b> Baywood Elementary 1330 9th Street</p> <p><b>Nipomo 4:00-6:00pm</b> Nipomo Elementary 190 East Price Street</p>	<p><b>Arroyo Grande 8:00-9:00am</b> Soto Park 1275 Ash St.</p> <p><b>Los Osos 9:30-10:30am</b> South Bay Community Center 2180 Palisades Ave.</p> <p><b>Cayucos 10:30-11:00am</b> Community Church 60 South 3rd Street</p> <p><b>Atascadero 2:30-3:30pm</b> Santa Rosa Elementary 8655 Santa Rosa Road</p> <p><b>San Miguel 4:30-6:00pm</b> Lillian Larsen Elementary 1601 L Street</p>	<p><b>Oceano 9:00-10:00am</b> Senior Center 1580 Railroad Street</p> <p><b>Paso Robles 2:30-4:00pm</b> Family Resource Center 1802 Chestnut Street</p> <p><b>San Luis Obispo 2:30-3:30pm</b> C.L. Smith Elementary 1375 Balboa Street</p>	<p><b>Paso Robles 1:30-3:00pm</b> Paso Robles Housing Authority at Oak Park [solo frutas y verdura] 30th &amp; Pine Street</p> <p><b>San Miguel 2:30-3:30pm</b> Pleasant Valley Elementary 2025 Ranchita Canyon Rd</p>	
tercer martes	tercer miércoles	tercer jueves	tercer viernes	
<p><b>Nipomo 8:30-9:30am</b> Nipomo Senior Center 200 E. Dana</p> <p><b>San Luis Obispo 9:00-10:00am</b> Senior Center 1445 Santa Rosa Street</p> <p><b>San Luis Obispo 3:00-5:00pm</b> Cuesta College SLO Campus CA Highway 1, Parking Lot #3</p> <p><b>Paso Robles 3:00-5:00pm</b> Cuesta College North County Campus 2800 Buena Vista Drive, Parking Lot #10</p>	<p><b>Arroyo Grande 8:00-9:00am</b> Soto Park 1275 Ash St.</p> <p><b>Santa Margarita 9:00-10:00am</b> Senior Center 2210 H Street</p> <p><b>San Luis Obispo 9:30-11:30am</b> Zion Lutheran Church 1010 E. Foothill</p> <p><b>Los Osos 9:30-10:30am</b> South Bay Community Center 2180 Palisades Ave. (People Helping People)</p> <p><b>Morro Bay 9:30-10:30am</b> Veterans Memorial Building 209 Surf Street</p> <p><b>Atascadero 4:30-6:00pm</b> Casa Grande Apartments 9300 El Bordo Ave.</p>	<p><b>Paso Robles 9:00-10:00am</b> Grace Baptist Church 535 Creston Road</p> <p><b>Cambria 3:00-4:00pm</b> School District Office 1350 Main Street</p> <p><b>Paso Robles 3:00-4:00pm</b> Virginia Peterson Elementary 2501 Beechwood Dr.</p> <p><b>Paso Robles 5:30-7:00pm</b> Loaves and Fishes 2650 Spring Street</p>	<p><b>Carrisa Plains 1:00-2:00pm</b> Carrisa Plains Elementary 9640 Carrisa Highway</p> <p><b>Oceano 2:30-4:00pm</b> Family Resource Center 1511 19th Street</p>	
cuarto lunes	cuarto martes	cuarto miércoles	cuarto jueves	cuarto viernes
<p><b>Avila Beach 3:00-4:00pm</b> Lachen Tara Apartments 240 Ocean Oaks Lane</p>	<p><b>Paso Robles 10:00-11:00am</b> SFM at Senior Center 270 Scott Street [solo frutas y verdura]</p> <p><b>Nipomo 4:00-6:00pm</b> Dana Elementary 920 West Tefft Street</p> <p><b>San Luis Obispo 4:30-6:00pm</b> Cal Poly University ***NUEVO SITIO*** S. Perimeter/Tahoe Rd. (cerca Mott Gym)</p> <p><b>San Simeon 5:00-6:00pm</b> Al otro lado del Oceanside Inn 9490 Avonne</p>	<p><b>Arroyo Grande 8:00-9:00am</b> Soto Park 1275 Ash St.</p> <p><b>Los Osos 9:30-10:30am</b> South Bay Community Center 2180 Palisades Ave.</p> <p><b>San Miguel 9:30-10:30am</b> San Miguel Mission 775 Mission Street</p> <p><b>Cayucos 10:30-11:00am</b> Community Church 60 South 3rd Street</p>	<p><b>Morro Bay 2:30-3:30pm</b> Del Mar Elementary 501 Sequoia Street</p> <p><b>Creston 3:00-4:00pm</b> Creston Community Church 6265 Adams Street</p> <p><b>Arroyo Grande 4:00-5:30pm</b> Arroyo Grande Care Center 1212 Farroll Ave.</p>	<p><b>Paso Robles 1:30-3:00pm</b> Paso Robles Housing Authority at Oak Park 30th &amp; Pine Street</p> <p><b>Templeton 3:00-5:00pm</b> Vintage Community Church 692 Peterson Ranch Road</p>

Por favor visite nuestro sitio web para una lista de cambios de sitio por mes.

Estas fechas son sujetas a cambios debido a las vacaciones y circunstancias imprevisibles. Consulte nuestro sitio web o llame a nuestra oficina para la información más actualizada, especialmente si una distribución cae en :  
1/1, 1/21, 2/18, 5/27, 7/4, 9/2, 11/11, 11/28, 11/29, 12/25, 12/31 o cuando la escuela no esta en sesión.

Última actualización: enero 2019

Para más información: 805.238.4664 o [www.slofoodbank.org](http://www.slofoodbank.org)

## 2019 Despensas y sitios de comida locales

*\*Recursos mencionados arriba son coordinados por agencias sin fines lucros individuales. Llamalas directamente. Jan 2019 Update*

Agencia	Direccion	Ciudad	Tipo	Dias	Horario	Tel.	Informacion adicional
<b>NIPOMO</b>							
Nipomo Food Basket	195 W. Tefft St.	Nipomo	Despensa	L/Ma/J/V	10-1pm	1-805-619-7681	Identificación con foto y comprobante de domicilio requeridos.
Nipomo Comm. Presbyterian	1235 N. Thompson Rd.	Arroyo Grande	Despensa	Dom.	9-1pm	1-805-473-8059	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
SM Valley Hispanic Church	1575 Orchard Rd	Nipomo	Despensa	L/Mi.	7-8pm	1-805-929-5694	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
Meals that Connect	200 E. Dana St	Nipomo	Despensa	L/Ma/Mi/V	12-1pm	1-805-929-1066	Debe tener 60+ años y firmar para certificar elegibilidad de ingresos . Llame 2 días en anticipación.
<b>FIVE CITIES</b>							
Harvest Food Pantry	124 W. Branch St.	Arroyo Grande	Despensa	Jueves	11-12pm	1-805-489-0692	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
First United Methodist	275 N. Halcyon	Arroyo Grande	Despensa	Lunes	1-3pm	1-805-481-2692	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
Salvation Army	1550 W. Branch	Arroyo Grande	Despensa	L/M/Mi Viernes	10am-1:30pm 12pm-3pm	1-805-481-0278	Identificación con foto y comprobante de domicilio requeridos.
St. Patrick's Church	501 Fair Oaks	Arroyo Grande	Despensa	M/Mi/J	4pm-5pm	1-805-489-2680	Identificación con foto .
Five Cities Christian Women	192 S. 9th Street #B	Grover Beach	Despensa	L/Ma/Mi/J/V	2pm-4pm	1-805-473-3368	Identificación con foto y comprobante de domicilio requeridos.
People's Kitchen	946 Rockaway	Grover Beach	Comida	Cada día	11:30am-1pm	1-805-489-3254	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
Meals that Connect	1580 Railroad Street	Oceano	Comida	L/Ma/Mi/J/V	11:30-12:30pm	1-805-489-5149	Debe tener 60+ años y firmar para certificar elegibilidad de ingresos . Llame 2 días en anticipación.
New Life Community Church	990 James Way	Pismo Beach	Despensa	Ma/Mi/J/V	9am-4pm	1-805-489-3254	Identificación / 1 por mes.
Five Cities Meals on Wheels	780 Bello St	Pismo Beach	Comida	L/Ma/Mi/J/V	8:30am-12:00pm	1-805-773-2053	Sirviendo a residents solamente- Aplicacion necesaria
<b>SAN LUIS OBISPO</b>							
Grace Church	1350 Osos Street	SLO	Despensa	Sabado	8am-10am	1-805-543-2358	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
Salvation Army	815 Islay	SLO	Despensa	Ma/Mi/J/V	10am-2pm	1-805-544-2401	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
40 Prado Homeless Services Center	40 Prado Rd.	SLO	Comida	Cada día	8-9am 12-1pm	1-805-544-4004	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
Meals that Connect	955 Monterey St	SLO	Comida	L/Ma/Mi/J/V	11:30-12:30pm	1-805-543-0469	Debe tener 60+ años y firmar para certificar elegibilidad de ingresos . Llame 2 días en anticipación.
Meals that Connect	11245 Los Osos Val. Rd	SLO	Comida	L/Ma/Mi/J/V	11:30-12:30pm	1-805-541-1168	
Mountainbrook Comm. Church	1175 Calle Joaquin	SLO	Despensa	Lunes y Jueves	3:30-4:30pm	1-805-543-3162	
Foods Not Bombs	1400 Osos St	SLO	Comida	Domingo	3-4pm		
<b>COASTAL COMMUNITIES</b>							
Cambria Vineyard Church	1617 Main St	Cambria	Despensa	Viernes	12pm-2pm	1-805-927-5550	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos. Segundo y cuarto jueves.
Meals that Connect	2700 Eton Rd	Cambria	Comida	L/Ma/Mi/J/V	12pm-1pm	1-805-927-1268	Debe tener 60+ años y firmar para certificar elegibilidad de ingresos . Llame 2 días en anticipación.
King's Cupboard	1480 Santa Ysabel	Los Osos	Despensa	Martes	9am-11am	1-805-528-0391	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
People Helping People	2180 Palisades Ave	Los Osos	Despensa	Miercoles	9:30am-10:30am	1-805-528-4169	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
Trinity United Methodist Church	490 Los Osos Valley Rd	Los Osos	Despensa	Martes y Vier.	10am-12pm	1-805-528-1649	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
			Comida	Lunes*	5pm-6:30pm		*Comida 1st and 3rd lunes solamente.
Meals that Connect	2180 Palisades Ave	Los Osos	Comida	L/Ma/Mi/J/V	11:30am-12:30pm	1-805-528-6923	Debe tener 60+ años y firmar para certificar elegibilidad de ingresos . Llame 2 días en anticipación.
Rock Harbor / Open Arms Pantry	1475 Quintana Rd	Morro Bay	Despensa	Sabado	9:00am-10:30am	1-805-772-7365	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.*USDA primer sabado cada mes.
Salvation Army	540 Quintana Rd	Morro Bay	Despensa	Mar. y Jueves	1pm-3:30pm	1-805-772-7062	Necesitar photo ID y comprobante de domicilio. 1/month shelf stable food, 1/week produce
Meals that Connect	1001 Kennedy Way	Morro Bay	Comida	L/Ma/Mi/J/V	11:45am-12:45pm	1-805-772-4422	60+/ Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos/llame 2 dias antes.
Food Group (EBAC) at Vet's Hall	209 Surf Street	Morro Bay	Comida	Lunes	5pm-6pm		Comida cada lunes.
<b>NORTH COUNTY</b>							
ECHO	6370 Atascadero Ave	Atascadero	Comida	Cada día	5pm-6pm	1-805-539-7504	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos. Desayuno / lonche para llevar.
Refuge Church	6955 Portola Rd	Atascadero	Despensa	Martes	5:15pm-6:45pm	1-805-466-3354	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
First Assembly of God	6030 Del Rio Rd	Atascadero	Despensa	Jueves	1pm-2pm	1-805-466-2626	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
Meals that Connect	5905-C East Mall	Atascadero	Comida	L/Ma/Mi/J/V	11:30am-12:30pm	1-805-466-2317	60+. Aplicacion
Loaves & Fishes	5411 El Camino Real	Atascadero	Despensa	L/Ma/Mi/J/V	1pm-3pm	1-805-461-1504	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
Meals that Connect	270 Scott St.	Paso Robles	Comida	L/Ma/Mi/J/V	11:30am-12:30pm	1-805-238-4831	60+/ Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos/llame 2 dias antes.
Paso Cares	24th St. & Riverside Dr.	Paso Robles	Comida	L/Ma/Mi/J/V	5-6pm	1-805-712-4710	
St. James Episcopal	514 14th St.	Paso Robles	Comida	Sabado	12-1pm	1-805-712-4710	
First Methodist Church	24th St. & Riverside Dr.	Paso Robles	Comida	Domingo	4-5pm	1-805-712-4710	
Salvation Army	711 Paso Robles St.	Paso Robles	Comida	Ma/Mi/J	10am-1pm	1-805-238-9591	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
Loaves & Fishes	2650 Spring St	Paso Robles	Despensa	L/Ma/Mi/J	2pm-4pm	1-805-238-4742	Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos.
			Despensa	Jueves	5:30pm-7pm		
Meals that Connect	2210 H St	Santa Margarita	Comida	L/Ma/Mi/J/V	11:45am-12:45pm	1-805-438-5854	60+/ Debe firmar para certificar elegibilidad de ingresos/llame 2 dias antes.