

# Napa Cabbage

## How to Prepare:

Wash cabbage thoroughly, then cut into quarters and cut out the hard stem

## How to Use :

Cabbage can be used to make coleslaw, as a topping for tacos, and can be added to stir fry, soups, or salads



## How to Store :

Keep in a plastic bag in the refrigerator; don't wash the cabbage until you are ready to use it

## Nutrition Facts:

Cabbage is a great source of Vitamin K, B6, C, and fiber.

# Repollo de Napa

## Como Preparar:

Lave el repollo. Corte en cuartos y retire la arte duro en el medio.

## Como Usar:

Puede usar repollo para hacer ensalada, pone en tacos, o en sopas.



## Como Almacenar:

Almacene en una bolsa de plástica en el refrigerador; no lo lave antes de esta listo para usarlo

## Datos de Nutrición:

Repollo es una buena fuente de Vitamina K, B6, C, and fibra.