

# Pineapple Guava



## How to Prepare:

The fruit is ready to eat when slightly soft. Although the skin is edible, pineapple guava is usually eaten by cutting it in half, then scooping out the pulp with a spoon.



## How to Store :

Mature fruit can be stored in the refrigerator for up to a week.

## Nutrition Facts:

Pineapple guava is a great source of Vitamin C and fiber.

# Feijoa



## Como Preparar:

La fruta está madura cuando está un poco blando. Puede comer la piel pero generalmente la gente corta la fruta por el medio y comerla con una cuchara



## Como Almacenar:

Puede poner la fruta madura en un refrigerador por una semana

## Datos de Nutrición:

Feijoa es una buena fuente de vitamina C y fibra.