

Bell Pepper

How to Prepare:

Rinse. Remove stem, seeds and pith. Leave whole or cut.

How to Use :

Cut into strips and enjoy as a crunchy snack, add to a stir fry or salad.



How to Store :

Cover, refrigerate unwashed for up to one week.

Nutrition Facts:

A bell pepper has the highest levels of Vitamin C of any produce item!

Pimiento Morrón

Como Preparar:

Enjuague. Quite el tallo, las semillas y la médula. Déjelo entero o córtelo.

Como Usar:

Cortar en tiras y disfrutar como un aperitivo crujiente, añadir a saltear o ensaladas.



Como Almacenar:

Cubra, refrigere sin lavar hasta por una semana.

Datos de Nutrición:

¡Un pimiento tiene los niveles más altos de vitamina C de cualquier producto!