

Oranges

How to Prepare:

Rinse the outer skin, cut through the stem and into slices. Or simply peel and enjoy!

How to Use :

Enjoy alone or try with a sprinkle of cinnamon!



How to Store :

Store at room temperature if you plan to enjoy the fruit soon. To enjoy later, store in the crisper in the refrigerator.

Nutrition Facts:

One orange provides all the vitamin C you need in a day.

Naranjas

Como Preparar:

Enjuague la piel exterior,
corte el tallo y en rodajas.
¡O simplemente pela y
disfruta!

Como Usar:

¡Disfruta solo o prueba
con una pizca de canela!



Como Almacenar:

Almacene a temperatura
ambiente si planea disfrutar
de la fruta pronto. Para
disfrutar más tarde, guárdelo
en el cajón para verduras del
refrigerador.

Datos de Nutrición:

Una naranja proporciona
toda la vitamina C que
necesita en un día