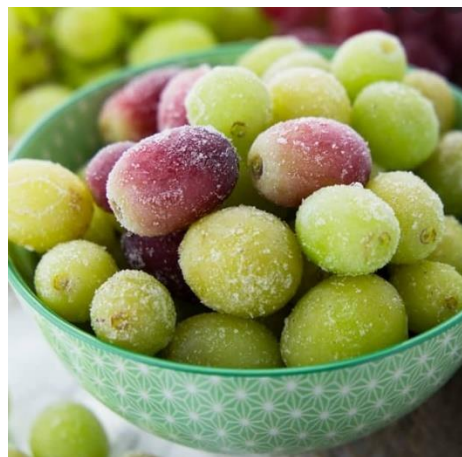


## Frozen Sweet and Sour Grapes

**Makes 2 servings.**  
**Prep time: 5 minutes**

**Ingredients:**  
2 cups grapes  
2 tbsp honey  
2 tbsp lime juice

1. Begin by washing grapes and letting them air dry.
2. Then mix the grapes, honey, and lime juice in a bowl until fully coated.
3. Place the coated grapes on a parchment lined tray in a single layer (do not stack them).
4. Let freeze in the freezer for at least 12 hours or until firm.
5. Once frozen store them in an airtight container in the freezer.
6. When ready to serve, eat immediately.



*Adapted from Myhomebasedlife.com*

*For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.*



## Uvas agridulces congeladas

**Rinde 2 porciones.**  
**Tiempo de preparación: 5 minutos**

**Ingredientes:**  
2 tazas de uvas  
2 cucharadas de miel  
2 cucharadas de jugo de limón

1. Comience lavando las uvas y dejándolas secar al aire.
2. Luego mezcle las uvas, la miel y el jugo de limón en un tazón hasta que estén completamente cubiertos.
3. Coloque las uvas recubiertas en una bandeja forrada de pergamino en una sola capa (no las apile).
4. Deje congelar en el congelador durante al menos 12 horas o hasta que esté firme.
5. Una vez congelados, guárdalos en un recipiente hermético en el congelador.
6. Cuando esté listo para servir, coma inmediatamente.



*Adaptación de: Myhomebasedlife.com*

*Para información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos, llame al (805) 238-4664.*

