

Grapes

How to Prepare:

Rinse and enjoy!

How to Use :

Enjoy as a snack, freeze for a cool treat or add to chicken or tuna salad.



How to Store :

Cover, refrigerate unwashed for up to five days.

Nutrition Facts:

Grapes are a great source of antioxidants, one called resveratrol, this antioxidant may have anti-cancer benefits!

Uvas

Como Preparar:

¡Enjuague y disfrute!

Como Usar:

Disfrute como refrigerio, congele para una golosina fresca o agregue a la ensalada de pollo o atún.



Como Almacenar:

Cubra, refrigere sin lavar hasta por cinco días.

Datos de Nutrición:

Las uvas son una gran fuente de antioxidantes, uno llamado resveratrol, ¡este antioxidante puede tener beneficios contra el cáncer!