

Pear Party Salsa

For more recipe ideas, visit us at: slofoodbank.org/nutrition

Makes 4 Servings **Total Time:** 10 minutes

Ingredients:

- 1 can of pears, drained and chopped
- 1 apple, cored and chopped
- 1 kiwi, cored and chopped
- 1 orange, peeled and chopped
- 2 tablespoons honey
- 1 teaspoon lemon juice
- Cinnamon graham crackers (optional)

1. Combine pear, apple, kiwi, and orange in a medium-sized bowl.
2. Pour honey and lemon juice over fruit and gently toss.
3. Serve with cinnamon graham crackers, if desired.



Adapted from: [MyPlate.gov](https://www.myplate.gov)
For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.

Salsa Festiva de Pera

Para más recetas, visite: slofoodbank.org/nutrition

Rinde 4 porciones **Tiempo de preparación: 10 minutos**

Ingredientes:

- 1 pera, sin el corazón y finamente picada
- 1 manzana, sin el corazón y finamente picada
- 2 kiwis, sin el corazón y finamente picados
- 1 naranja, pelada y finamente picada
- 2 cucharadas miel
- 1 cucharadita jugo de limón
- Galletitas graham de canela (opcional)

1. Mezcle la pera, manzana, kiwi y naranja en un tazón mediano.
2. Vierta la miel y el jugo de limón sobre la fruta y revuelva cuidadosamente.
3. Sirva bocados de salsa de fruta usando las galletas graham de canela (opcional).



Adaptación de: aducksoven.com
Para información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos,
llame al (805) 238-4664.