

Persimmon

How to Prepare:

Fuyu persimmons can be eaten when firm like an apple, skin and all.

How to Use :

Enjoy whole or use in baked goods.



How to Store :

Store them in the refrigerator when ripe.

Nutrition Facts:

Persimmons are a great source of Vitamin A, which helps maintain good vision, fight infection, and keep skin healthy.

Caqui



Como Preparar:

Los caquis Fuyu se pueden comer cuando están firmes como una manzana, con piel y todo.

Como Usar:

Disfrute de todo o úselo en productos horneados



Como Almacenar:

Guárdelos en el refrigerador cuando estén maduros

Datos de Nutrición:

Los caquis son una gran fuente de vitamina A , que ayuda a mantener una buena visión, combatir las infecciones y mantener la piel sana.