

Barbeque Sauce

For more recipe ideas, visit us at: slofoodbank.org/nutrition

Makes 1 Cup **Total Time:** 10 minutes

Ingredients:

- 6 oz cup tomato sauce
- 2 tablespoons light-brown sugar
- 1 tablespoon white-wine vinegar
- 1 tablespoon Worcestershire sauce
- 2 teaspoons paprika
- ¼ to ½ teaspoon cayenne pepper, (optional)

1. Mix all ingredients together.
2. Place on meats, vegetables, or in recipes containing barbeque sauce.



Adapted from: <https://www.marthastewart.com/312812/quick-bbq-sauce>
For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.

Salsa de Barbacoa

Para más recetas, visite: slofoodbank.org/nutrition

Rinde 2 tazas **Tiempo de preparación: 10 minutos**

Ingredientes:

- 6 oz taza de salsa de tomate
- 2 cucharadas de azúcar morena
- 1 cucharada de vinagre de vino blanco
- 1 cucharada de salsa Worcestershire
- 2 cucharaditas de pimentón
- ¼ a ½ cucharadita de pimienta de cayena (opcional)

1. Mezcle todos los ingredientes.
2. Coloque en carnes, verduras o en recetas que contengan salsa barbacoa.



Adaptación de: <https://www.marthastewart.com/312812/quick-bbq-sauce>
Para información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos,
llame al (805) 238-4664.