

## Kiwi Sorbet

For more recipe ideas, visit us at: [slofoodbank.org/nutrition](https://slofoodbank.org/nutrition)

**Makes 4 Servings**    **Total Time:** 1 hour 10 minutes

### **Ingredients:**

8 kiwis, peeled  
4 tablespoons honey or maple syrup  
1 tablespoon lemon juice  
4 tablespoons coconut milk

1. Peel and slice kiwis and place flat on a tray. Freeze for 1 hour.
2. Add frozen kiwis to food processor or high speed blender along with remaining ingredients. Blend until smooth.
3. Serve immediately or store in the freezer.



*Adapted from: [superhealthykids.com](https://superhealthykids.com)  
For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664*

## Sorbete de kiwi

Para más ideas de recetas, visítenos en: [slofoodbank.org/nutrition](https://slofoodbank.org/nutrition)

**Hace 4 porciones**    **Tiempo total:** 1 hora y 10 minutos

### **Ingredientes:**

- 8 kiwis pelados
- 4 cucharadas de miel o jarabe de arce
- 1 cucharada de zumo de limón
- 4 cucharada de leche de coco



1. Pele y corte los kiwis en rodajas y colóquelos planos en una bandeja. Congelar durante 1 hora.
2. Añada los kiwis congelados al procesador de alimentos o a la batidora de alta velocidad junto con el resto de los ingredientes. Triturar hasta que quede una mezcla homogénea.
3. Servir inmediatamente o guardar en el congelador.



*Adaptado de: [superhealthykids.com](https://superhealthykids.com)  
Para información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos, llame al (805) 238-4664*