

Cherries

How to Prepare:

Rinse. Remove stems and pits and enjoy. Be careful of the pit!

How to Use :

Enjoy alone as a sweet treat or use in baking.



How to Store :

Arrange unwashed on paper towel in shallow pan. Cover and refrigerate.

Nutrition Facts:

Cherries are rich in potassium and antioxidants, which have heart-protective properties.

Cerezas

Como Preparar:

Enjuague. Quite los tallos y las semillas y disfrútelo. ¡Cuidado con el pozo!

Como Usar:

Disfrute solo como un dulce o uso en la cocción.



Como Almacenar:

Coloque sin lavar sobre una toalla de papel en una sartén poco profunda. Cubra y refrigere

Datos de Nutrición:

Las cerezas son ricas en potasio y antioxidantes, que tienen propiedades protectoras del corazón .