

Chocolate Avocado Pudding

For more recipe ideas, visit us at: slofoodbank.org/nutrition

Makes 4 Servings **Total Time:** 40 minutes

Ingredients:

2 large avocados
½ cup unsweetened cocoa powder
½ cup brown sugar
1/3 cup coconut milk
2 teaspoons vanilla extract
1 pinch ground cinnamon



1. Blend all ingredients in a blender until smooth. Refrigerate mixture for 30 minutes. Serve on its own, or with berries or mint.



*Adapted from: allrecipes.com
For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664*

Pudín de chocolate y aguacate

Para más ideas de recetas, visítenos en: slofoodbank.org/nutrition

Hace 4 porciones **Tiempo total:** 40 minutos

Ingredientes:

- 2 aguacates grandes
- ½ taza de cacao en polvo sin azúcar
- 1/3 taza de leche de coco
- 2 cucharaditas de extracto de vainilla
- 1 pizca de canela molida



1. Mezclar todos los ingredientes en una batidora hasta que quede una mezcla homogénea. Refrigerar la mezcla durante 30 minutos. Servir solo, o con bayas o menta.



*Adaptado de: allrecipes.com
Para información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos, llame al (805) 238-4664*