

# Lemon and Limes

## How to Prepare:

Cut through stem and cut into slices. To juice, place in the microwave for 30 seconds or roll them under the palm of your hand to make the juice easier to extract.

## How to Use :

Lemons and Limes are used for their juice and rind. The juice is used in salad dressings or to add flavor to dishes.



## How to Store :

Keep at cool room temperature for one week or refrigerate for up to one month.

## Nutrition Facts:

Lemons and limes are a great source of Vitamin C

# Limones y limas

## Como Preparar:

Cortar a través del tallo y cortar en rodajas. Para hacer jugo, colóquelos en el microondas durante 30 segundos o enrole debajo de la palma de su mano para que el jugo sea más fácil de extraer.

## Como Usar:

Los limones y las limas se utilizan para su jugo y corteza. El jugo se utiliza en aderezos para ensaladas o para agregar sabor a los platos.



## Como Almacenar:

Mantener a temperatura ambiente fresca durante una semana o refrigerar hasta por un mes.

## Datos de Nutrición:

Los limones y las limas son una gran fuente de vitamina C