

# Peaches

## How to Prepare:

Rinse. Remove pit by cutting fruit lengthwise around pit and twist to separate halves.

## How to Use :

Enjoy alone or use in baked goods, add to oatmeal or try them grilled!



## How to Store :

Cover, refrigerate ripe fruit unwashed for up to one week. Ripen firm fruit at room temperature.

## Nutrition Facts:

Peaches are full of B vitamins including B3, B6 and B12!

# Melocotón

## Como Preparar:

Enjuague. Quite el hueso cortando la fruta a lo largo alrededor del hueso y gírelo para separar las mitades.

## Como Usar:

¡Disfrute solo o uso en productos horneados, añadir a la avena o probarlos a la parrilla!



## Como Almacenar:

Cubra, refrigere la fruta madura sin lavar hasta por una semana. Madure la fruta firme a temperatura ambiente.

## Datos de Nutrición:

¡Los duraznos están llenos de vitaminas B, incluidas B3, B6 y B12!