

Orange Strawberry Creamsicle Smoothie

For more recipe ideas, visit us at: slofoodbank.org/nutrition

Makes 2 servings **Total Time:** 5 minutes

Ingredients:

1 orange, peeled
½ cup vanilla Greek yogurt
2/3 cup frozen strawberries
½ cup milk of choice
½ teaspoon vanilla extract



1. Place all ingredients in a blender and blend until smooth.



Adapted from: greenletes.com

For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.

Batido cremoso de fresa y naranja

Para más ideas de recetas, visítenos en: slofoodbank.org/nutrition

Hace 2 porciones **Tiempo total:** 5 minutos

Ingredientes:

1 naranja, pelada
½ taza de yogur griego de vainilla
2/3 de taza de fresas congeladas
½ taza de leche de elección
½ cucharadita de extracto de vainilla



1. Poner todos los ingredientes en una batidora y batir hasta que esté suave.



*Adaptado de: greenletes.com
Para información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos, llame al (805) 238-4664*