

Peach Cobbler Oatmeal

For more recipe ideas, visit us at: slofoodbank.org/nutrition

Makes 4 Servings

Prep Time: 10 minutes

Ingredients:

2 ½ cups water

1 cup milk of choice

2 ½ cups oats

¼ cup chopped nuts

1 can peach slices

2 teaspoons cinnamon

2 tablespoons brown sugar



Instructions:

1. In a large saucepot over medium heat, add water and milk. Bring to a boil.
2. Add in oats and cinnamon. Stir to combine.
3. Cook for 4 minutes or until oatmeal thickens.
4. Add in peaches and brown sugar, and cook 1 more minute.
5. Garnish with nuts.



*Adapted from: spoonfulofflavor.com
For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.*

Avena de melocotón

Para obtener más ideas de recetas, visítenos en: slofoodbank.org/nutrition

Rinde 4 porciones

Tiempo de Preparación: 10 minutos

Ingredientes:

2 ½ tazas de agua

1 taza de leche de elección

2 ½ tazas de avena

¼ taza de nueces picadas

1 lata de rodajas de melocotón

2 cucharaditas de canela

2 cucharadas de azúcar moreno



Instrucciones:

1. En una cacerola grande a fuego medio, añadir el agua y la leche. Llevar a ebullición.
2. Añadir la avena y la canela. Remover para combinar.
3. Cocinar durante 4 minutos o hasta que la avena se espese.
4. Añadir los melocotones y el azúcar moreno, y cocinar 1 minuto más.
5. Adornar con las nueces.



Adaptado de: spoonfulofflavor.com
Para obtener información sobre CalFresh o Food Bank, llame al (805) 238-4664.