

## AFTERSCHOOL APPLE RINGS

For more recipe ideas, visit us at: [slofoodbank.org/nutrition](http://slofoodbank.org/nutrition)

**Makes** 1 servings **Total Time:** 5 minutes

### Ingredients:

- 1 large apple
- A variety of toppings:
  - 1-2 kinds of nut or seed butter; peanuts; sunflower seeds
  - chocolate chips; raisins or Craisins; mini marshmallows; shredded coconut; crumbled pretzels or chopped pretzel sticks; crumbled Oreos

1. **Parents:** Core and slice apples widthwise to make 1/4 wide rings. Put toppings in small bowls.
2. **Kids:** Go to town decorating the rings. Have them start by spreading each ring with a nut or seed butter or cream cheese to help the rest of the toppings stick.



Adapted from: [momypoppins.com](http://momypoppins.com)

For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.

## AFTERSCHOOL APPLE RINGS

For more recipe ideas, visit us at: [slofoodbank.org/nutrition](http://slofoodbank.org/nutrition)

**Makes** 1 serving **Total Time:** 5 minutes

### Ingredients:

- 1 large apple
- A variety of toppings:
  - 1-2 kinds of nut or seed butter; peanuts; sunflower seeds
  - chocolate chips; raisins or Craisins; mini marshmallows; shredded coconut; crumbled pretzels or chopped pretzel sticks; crumbled Oreos

1. **Parents:** Core and slice apples widthwise to make 1/4 wide rings. Put toppings in small bowls.
2. **Kids:** Go to town decorating the rings. Have them start by spreading each ring with a nut or seed butter or cream cheese to help the rest of the toppings stick.



Adapted from: [momypoppins.com](http://momypoppins.com)

For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.

## ANILLOS DE MANZANA EXTRAESCOLARES

Para más ideas de recetas, visítenos en: [slofoodbank.org/nutrition](http://slofoodbank.org/nutrition)

Hace 1 porcion **Tiempo total:** 5 minutos

### Ingredientes:

- 1 manzana grande
- Una variedad de coberturas:
  - 1-2 tipos de mantequilla de frutos secos o semillas; cacahuetes; pipas de girasol
  - chispas de chocolate; pasas o Craisins; mini malvaviscos; coco rallado; pretzels desmenuzados o palitos de pretzel picados; Oreos desmenuzadas

1. **Padres:** Descorazona y corta las manzanas a lo ancho para hacer aros de 1/4 de ancho. Pon los ingredientes en cuencos pequeños.
2. **Niños:** Dedícate a decorar los anillos. Pídeles que empiecen untando cada aro con mantequilla de frutos secos, semillas o queso crema para que el resto de los ingredientes se adhieran.



Adaptado de: [mommypoppins.com](http://mommypoppins.com)  
Para información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos, llame al (805) 238-4664

## ANILLOS DE MANZANA EXTRAESCOLARES

Para más ideas de recetas, visítenos en: [slofoodbank.org/nutrition](http://slofoodbank.org/nutrition)

Hace 1 porcion **Tiempo total:** 5 minutos

### Ingredientes:

- 1 manzana grande
- Una variedad de coberturas:
  - 1-2 tipos de mantequilla de frutos secos o semillas; cacahuetes; pipas de girasol
  - chispas de chocolate; pasas o Craisins; mini malvaviscos; coco rallado; pretzels desmenuzados o palitos de pretzel picados; Oreos desmenuzadas

1. **Padres:** Descorazona y corta las manzanas a lo ancho para hacer aros de 1/4 de ancho. Pon los ingredientes en cuencos pequeños.
2. **Niños:** Dedícate a decorar los anillos. Pídeles que empiecen untando cada aro con mantequilla de frutos secos, semillas o queso crema para que el resto de los ingredientes se adhieran.



Adaptado de: [mommypoppins.com](http://mommypoppins.com)  
Para Información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos, llame al (805) 238-4664