

Apple Waffles

For more recipe ideas, visit us at: slofoodbank.org/nutrition

Makes 4 servings **Total Time:** 20 minutes

Ingredients:

1 cup flour
1 apple, grated
2 tsp sugar
1 tsp baking powder
1 cup milk
4 tablespoon butter, melted
2 eggs

1. Preheat the waffle machine.
2. In a bowl, combine milk, butter and eggs. Add flour, apple, sugar and baking powder. Mix until a consistent batter is reached, and no lumps are seen.
3. Place the batter in the waffle machine until golden brown.
4. Serve.



Adapted from: <https://waapple.org/recipes/washington-apple-waffles/>

For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.

Apple Waffles

For more recipe ideas, visit us at: slofoodbank.org/nutrition

Makes 4 servings **Total Time:** 20 minutes

Ingredients:

1 cup flour
1 apple, grated
2 tsp sugar
1 tsp baking powder
1 cup milk
4 tablespoon butter, melted
2 eggs

1. Preheat the waffle machine.
2. In a bowl, combine milk, butter and eggs. Add flour, apple, sugar and baking powder. Mix until a consistent batter is reached, and no lumps are seen.
3. Place the batter in the waffle machine until golden brown.
4. Serve.



Adapted from: <https://waapple.org/recipes/washington-apple-waffles/>

For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.

Waffles de manzana

Para más ideas de recetas, visítenos en: slofoodbank.org/nutrition

Hace 4 porciones **Tiempo total: 20 minutos**

Ingredientes:

1 taza de harina
1 manzana, rallada
2 cucharaditas de azúcar
1 cucharadita de polvo de hornear
1 taza de leche
4 cucharadas de mantequilla, derretida
2 huevos

1. Precaliente la máquina de waffles.
2. En un tazón, combine la leche, la mantequilla y los huevos. Agregue la harina, la manzana, el azúcar y el polvo para hornear. Mezcle hasta lograr una masa consistente y no se vean grumos.
3. Coloque la masa en la máquina de waffles hasta que esté dorada.
4. Servir.



*Adaptado de: <https://waapple.org/recipes/washington-apple-waffles/>
Para información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos, llame al (805) 238-4664*

Waffles de manzana

Para más ideas de recetas, visítenos en: slofoodbank.org/nutrition

Hace 4 porciones **Tiempo total: 20 minutos**

Ingredientes:

1 taza de harina
1 manzana, rallada
2 cucharaditas de azúcar
1 cucharadita de polvo de hornear
1 taza de leche
4 cucharadas de mantequilla, derretida
2 huevos

1. Precaliente la máquina de waffles.
2. En un tazón, combine la leche, la mantequilla y los huevos. Agregue la harina, la manzana, el azúcar y el polvo para hornear. Mezcle hasta lograr una masa consistente y no se vean grumos.
3. Coloque la masa en la máquina de waffles hasta que esté dorada.
4. Servir.



*Adaptado de: <https://waapple.org/recipes/washington-apple-waffles/>
Para Información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos, llame al (805) 238-4664*