

Strawberry Lemon Infused Water

For more recipe ideas, visit us at: slofoodbank.org/nutrition

Makes: 4 servings **Total Time:** 5 minutes

Ingredients:

1 Lemon
1 cup Fresh Strawberries
10 Mint Springs

1. Wash all the ingredients under runny water. Slice the lemon and strawberries. Bruise mint leaves. Place everything in a jug or glass bottle and pour water over.
2. Chill in the fridge for at least 4 hours before serving.



Adapted from: happyfoodstube.com

For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.

Strawberry Lemon Infused Water

For more recipe ideas, visit us at: slofoodbank.org/nutrition

Makes: 4 servings **Total Time:** 5 minutes

Ingredients:

1 Lemon
1 cup Fresh Strawberries
10 Mint Springs

1. Wash all the ingredients under runny water. Slice the lemon and strawberries. Bruise mint leaves. Place everything in a jug or glass bottle and pour water over.
2. Chill in the fridge for at least 4 hours before serving.



Adapted from: happyfoodstube.com

For CalFresh or Food Bank information, call (805) 238-4664.

Agua con infusión de limón y fresa

Para más ideas de recetas, visítenos en: slofoodbank.org/nutrition

Hace: 4 porciones **Tiempo total:** 5 minutos

Ingredientes:

1 Limón
1 taza de fresas frescas
10 Puntas de menta

1. Lavar todos los ingredientes con agua corriente. 2. Cortar el limón y las fresas en rodajas. Picar las hojas de menta. Colocar todo en una jarra o botella de cristal y verter agua.
2. Enfriar en la nevera durante al menos 4 horas antes de servir.



Adaptado de: happyfoodstube.com
Para información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos, llame al (805) 238-4664

Agua con infusión de limón y fresa

Para más ideas de recetas, visítenos en: slofoodbank.org/nutrition

Hace: 4 porciones **Tiempo total:** 5 minutos

Ingredientes:

1 Limón
1 taza de fresas frescas
10 Puntas de menta

1. Lavar todos los ingredientes con agua corriente. 2. Cortar el limón y las fresas en rodajas. Picar las hojas de menta. Colocar todo en una jarra o botella de cristal y verter agua.
2. Enfriar en la nevera durante al menos 4 horas antes de servir.



Adaptado de: happyfoodstube.com
Para Información sobre CalFresh o el Banco de Alimentos, llame al (805) 238-4664